

**REGULAMIN**  
**Obozu Sportowo-Rekreacyjnego Taekwon-do**  
**Stowarzyszenia Szkoła Taekwon-do ITF „Hwa-Rang” w Drzonowie**  
**w Czaplunku w dniach 23 czerwca 2018 r. – 01 lipca 2018 r.**

**I. Postanowienia ogólne:**

1. Wszyscy uczestnicy obozu sportowego zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń:
  - a. kierownika obozu: p. Anny Stefaniak-Dołęgowskiej,
  - b. wychowawczynie: p. Liliany Łosiak,
  - c. wychowawcy: p. Marka Dołęgowskiego,
  - d. trenera: p. Dawida Świtonia.
2. Inne osoby dorosłe przebywające na obozie nie sprawują prawnej opieki nad uczestnikami obozu i nie mają prawa wydawać poleceń uczestnikom pod groźbą wydalenia ich z obozu.
3. Uczestnikowi nie wolno samodzielnie oddalać się od grupy oraz terenu Ośrodka Wypoczynkowego bez wiedzy i zgody wychowawcy.
4. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
  - a) przestrzegać regulaminu obozu,
  - b) punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
  - c) dbać o czystość i porządek swojego pokoju oraz powierzonego mienia w czasie wyjazdu,
  - d) odnosić się z szacunkiem do kolegów, opiekunów i innych osób (obsługi ośrodka),
  - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa,
  - f) informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,
  - g) dbać o higienę i schludny wygląd.
5. W miejscu pobytu należy przestrzegać wewnętrznych regulaminów Ośrodka Wypoczynkowego „DRAWTUR” w Czaplunku (tj. Regulaminu Kąpieliska w Ośrodku Wypoczynkowym „DRAWTUR”).
6. Uczestnik obozu ćwiczenia sportowe może wykonywać tylko i wyłącznie za zgodą i pod opieką trenera, co zastrzega sobie również ubezpieczyciel (uczestnicy obozu zostali objęci ubezpieczeniem NNW PZU).
7. Należy zachowywać się stosownie do miejsca pobytu.
8. Należy dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
9. Każdy uczestnik obozu powinien być wyposażony w odpowiedni strój i ekwipunek.
10. Odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez uczestnika obozu podczas podróży lub pobytu na obozie ponoszą rodzice/opiekunowie prawni.
11. Organizator, trener oraz wychowawcy nie ponoszą odpowiedzialności za kradzieże, zniszczenie lub zgubienie rzeczy cennych i wartościowych nie zdeponowanych u wychowawców, tj.: pieniądze, aparaty fotograficzne, odtwarzacze MP3, MP4, konsole do gier itp.

12. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania tytoniu oraz posiadania i zażywania środków odurzających.
13. W przypadku podejrzenia spożywania alkoholu, narkotyków lub środków odurzających organizator po wyrażeniu zgody przez rodzica/opiekuna może poddać uczestnika badaniu alkomatem lub testami narkotykowym oraz powiadomi Policję.
14. W przypadku naruszenia 12 punktu regulaminu obozu uczestnik może zostać niezwłocznie skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów. W takim przypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godzin. W przypadku nieodebrania skreślonego z listy uczestnika organizator zastrzega sobie prawo do przekazania dziecka pod opiekę Policji. Z tytułu wcześniejszego odbioru dziecka na skutek okoliczności, o których mowa wyżej organizator nie zwraca pieniędzy za nie wykorzystane dni obozu.
15. Korzystanie z kąpieliska dozwolone jest tylko pod opieką osób do tego uprawnionych (ratownika).
16. Na obozie obowiązuje cisza nocna w godz. 22:00 – 7:00.
17. Samowolna kąpiel bez nadzoru jest niedozwolona. Szczegółowo kwestie kąpieli reguluje Regulamin Kąpieli.
18. Przebywanie poza swoim miejscem zakwaterowania w czasie ciszy nocnej jest niedozwolone.
19. Posiadanie telefonu komórkowego jest dozwolone. Telefony pozostają pod opieką wychowawca i organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubiony aparat.
20. Z dziećmi, które nie będą posiadały telefonu można kontaktować się poprzez telefon komórkowy kierownika obozu Anny Stefaniak-Dołęgowskiej (tel. 607 309 317). Kierownik odbierze rozmowę, tylko wówczas, gdy będzie to możliwe.
21. Korzystanie z aparatu komórkowego podczas jakichkolwiek zajęć jest zabronione (aparat podczas zajęć musi być wyłączony i pozostawiony w bezpiecznym miejscu).
22. W trakcie trwania obozu nie przewiduje się „czasu wolnego”, a uczniowie przebywają przez cały czas pod nadzorem wychowawców.
23. Zabrania się posiadania przez uczestników obozu przedmiotów „ostrych” (scyzoryków, noży, metalowych pilniczków do paznokci itp.) oraz urządzeń elektrycznych typu: suszarek, prostownic, lokówek do włosów. Korzystanie z suszarki do włosów będzie możliwe w pokoju wychowawców.
24. Uczestnicy obozu, przyjmujący przypisane przez lekarza leki, wyszczególnione w karcie zgłoszenia uczestnika obozu, będą je otrzymywać od wychowawców w wyznaczonych dawkach i porach. Zabrania się przekazywania leków dzieciom (leki wraz z opisem do kogo należy lek i opisem dawkowania proszę włożyć do woreczka oraz przekazać je kierownikowi obozu przed wyjazdem). Rodzice/opiekunowie prawni podpisując niniejszy regulamin wyrażają zgodę na podanie wyżej wymienionych leków przez wychowawców.
25. W czasie postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika wycieczki lub wychowawców.

## II. Regulamin kąpeli grup zorganizowanych

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym przez ratownika.
2. Osoby korzystające z kąpeli zobowiązane są ściśle stosować się do poleceń ratownika.
3. Kąpiel lub ćwiczenia w wodzie odbywają się w grupach nie większych niż 15 osób.
4. Za ustalenie kolejności wchodzenia grup do wody odpowiedzialni są wychowawcy. Nie wolno wchodzić do wody po wysiłku oraz nie wolno się kąpać na czczo lub wcześniej niż godzinę po posiłku.
5. Grupy oczekujące na swoją kolej wejścia do wody powinny siedzieć w cieniu, obserwując kąpiących.
6. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody ratownika i wychowawcy.
7. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu, w celu sprawdzenia liczebności grupy. Grupa wyznaczona wchodzi do wody i wychodzi z niej tylko na sygnał podany przez ratownika.
8. Osoby spóźnione na zbiórkę nie będą wpuszczone do wody.
9. Zamiar samodzielnego wyjścia z wody należy zgłosić dyżurującemu ratownikowi.
10. Wychowawca grupy w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu, z którego widziałby wszystkich kąpiących się i sam był przez nich widziany.
11. Głębokość kąpeli: dla nieumiejących pływać - najniższej osobie do pasa, dla umiejących pływać - 1,50 m.
12. W czasie kąpeli musi być utrzymana karność w grupie. Obowiązuje całkowity zakaz:
  - a. kąpeli w łańcuszkach, kolczykach i pierścionkach,
  - b. wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody,
  - c. zanurzania się i nurkowania bez zgody ratownika,
  - d. przekraczania stref przeznaczonych do kąpeli,
  - e. urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów.
  - f. Ustala się następującą sygnalizację dźwiękową:
    - 1 - gwizdek - przekroczenie regulaminu kąpeli,
    - 2 - gwizdki - koniec kąpeli,
    - seria krótkich gwizdków – „**Alarm**”.
13. W przypadku: złego samopoczucia, bólu głowy, zawrotu głowy i innych dolegliwości zauważenia tonięcia należy bezwzględnie natychmiast powiadomić ratownika.
14. Na sygnał „**Alarm**” wszyscy natychmiast wychodzą z wody na brzeg.
15. Za nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu ustala się następujące kary:
  - a. za pierwsze złamanie regulaminu kąpeli - zakaz kąpeli w ciągu całego dnia,
  - b. za drugie przewinienie - zakaz kąpeli w ciągu dwóch najbliższych dni,
  - c. za trzecie przewinienie - zakaz kąpeli do końca trwania obozu.
16. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu. Obowiązuje porządek, czystość, cisza i spokój.

### III. Regulamin przejazdu autokarem

1. Wszyscy uczestnicy obozu zobowiązują się do przestrzegania wszelkich poleceń wydanych przez organizatorów wyjazdu (kierownika i wychowawców oraz kierowców).
2. Należy zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. Pamiętać o ważnej zasadzie: „Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych”.
3. W czasie podróży:
  - a. zajmujemy wyznaczone przez wychowawców miejsca w autokarze,
  - b. niezwłocznie po zajęciu miejsca zapinamy pasy bezpieczeństwa,
  - c. miejsca z przodu oraz przy wejściach zajmuje kadra wychowawcza,
  - d. w czasie jazdy nie przemieszczamy się i nie stoimy w autokarze,
  - e. w pierwszej kolejności z pojazdu wychodzą wychowawcy,
  - f. osoby z przodu pojazdu wychodzą przednimi drzwiami,
  - g. osoby z tyłu pojazdu wychodzą tylnymi drzwiami,
  - h. po wyjściu z pojazdu należy stanąć po prawej stronie od drzwi tuż przy wychowawcy,
  - i. nie otwieramy i nie wychylamy się przez okno jadącego pojazdu,
  - j. nie otwieramy drzwi, nie ruszamy urządzeń w wyposażeniu pojazdu,
  - k. nie wyrzucamy przedmiotów z pojazdu, ani nie rzucamy nimi,
  - l. nie hałasujemy.
4. Uczestnicy zobowiązują się dbać o czystość, ład i porządek na swoich miejscach.
5. W czasie postoju przemieszczamy się całą grupą, nie oddalamy się bez zezwolenia wychowawcy.
6. Złe samopoczucie, wszelkie skaleczenia, czy inne objawy niedyspozycji bezzwłocznie zgłaszamy wychowawcom.
7. Należy informować wychowawców o sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać zdrowiu lub życiu uczestników wyjazdu.
8. O wszelkich nieprawidłowościach zauważonych w czasie wyjazdu, należy natychmiast informować wychowawców.
9. Bezwzględnie należy przestrzegać zasad dobrego wychowania.
10. Należy przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i higieny.
11. Rodzice/opiekunowie prawni dziecka oraz uczestnicy obozu potwierdzają własnoręcznym podpisem fakt zapoznania się z regulaminami, akceptując je i zobowiązują się przestrzegać zawartych w nich zasad:

Imię i nazwisko <b>rodzica/opiekuna prawnego</b> :	Miejscowość, data, czytelny podpis:
.....	.....
Imię i nazwisko <b>rodzica/opiekuna prawnego</b> :	Miejscowość, data, czytelny podpis:
.....	.....
Imię i nazwisko <b>uczestnika (dziecka)</b> :	Miejscowość, data, czytelny podpis:
.....	.....

Sporządziła: Anna Stefaniak-Dołęgowska